

Mer. 2 septembre 2026 à 19h

Sociét'halle, Moutier

Conférence-atelier

De l'éco-anxiété à l'éco-action : Mobiliser ses émotions pour avancer

Comment transformer son anxiété
en force d'action grâce à des outils
et ressources ?

**Rendez-vous
thématiques
jeunesse**

**Animée par Marine Borruat
EnAct Association**

Apéritif offert

De l'éco-anxiété à l'éco-action : les émotions comme prémices de l'engagement

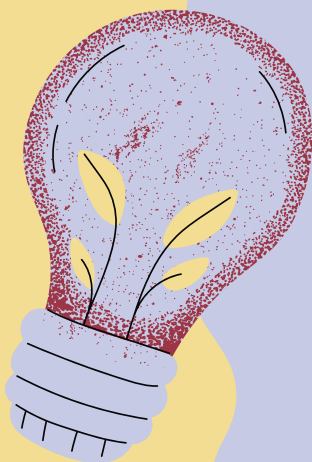
Dans un contexte marqué par le changement climatique d'origine humaine et des tensions sociétales, de nombreuses personnes, en particulier les jeunes, ressentent de l'anxiété, notamment face à ces enjeux et à l'avenir.

Il est donc primordial de proposer des outils pour sortir de cette anxiété et la transformer en force d'action.

La conférence-atelier est ouverte à toute personne et en particulier aux jeunes concerné-es par l'éco-anxiété.

Gratuit et sur inscription

Durée prévue : 1h15



Je m'inscris



Rendez-vous thématiques jeunesse

JURA  **CH**
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

DÉLÉGUÉE À LA JEUNESSE