

BIEN VIVRE À MOUTIER

GUIDE DES SERVICES ET PRESTATIONS DÉDIÉS AUX SENIORS

POUR UNE VIE SAINÉ, ÉQUILBRÉE ET ACTIVE

■ ADMINISTRATION ET SÉCURITÉ p.1	■ CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS p.4	■ RENCONTRES ET ANIMATIONS p.5
■ AIDES ET REPAS À DOMICILE p.1-2	■ DÉCÈS p.4	■ SANTÉ ET SOINS p.5-7
■ APPAREILS ET TÉLÉALARME ET MOBILITÉ p.2	■ INFORMATIQUE ET TÉLÉPHONIE p.4	■ SPORT ET SANTÉ p.8
■ ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE ET RENSEIGNEMENTS p.2-3	■ LOGEMENTS p.4	■ SERVICES DE VISITE ET D'ACCOMPAGNEMENT p.8
■ BROCANTE ET DÉMÉNAGEMENTS ET DÉBARRAS ET NETTOYAGES p.3-4	■ LOISIRS ET JEUX ET CULTURE p.4-5	
	■ MOBILITÉ p.5	

ADMINISTRATION ET SÉCURITÉ

ACCUEIL CHANCELLERIE	Commune de Moutier	Hôtel-de-Ville 1	www.moutier.ch	chancellerie@moutier.ch	032 494 11 11	Informations générales sur la ville/ service de renseignements juridiques
AGENCE AVS	Commune de Moutier	Hôtel-de-Ville 1	www.moutier.ch	info@avs.moutier.ch	032 494 11 39	Prestations AVS
CAISSE	Commune de Moutier	Hôtel-de-Ville 1	www.moutier.ch	info@cam.moutier.ch	032 494 11 25	
POLICE ADMINISTRATIVE	Commune de Moutier	Hôtel-de-Ville 1	www.moutier.ch	securite@moutier.ch	032 494 11 29	Police administrative et Protection civile
SERVICE SOCIAL	Service social régional de la Prévôté	Hôtel-de-Ville 1	www.moutier.ch	info@ssrp.moutier.ch	032 494 11 34	Aide sociale. Protection de l'adulte et de l'enfant
MAIN TENDUE					143	
POLICE	Police cantonale				031 638 88 00	
POLICE	Police urgence				117	
POMPIERS	Pompiers urgence		www.crisp.ch		118	
URGENCES					144	

AIDES ET REPAS À DOMICILE

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL	Un Temps pour Eux	Région JU/JB	www.untenspoureux.ch	untenspoureux@bluewin.ch	077 429 19 21	Partage de repas et analyse des besoins en nutrition
AIDE À DOMICILE	Au Fil d'Ariane Sàrl	Bévilard	www.aufildariane.ch	info@aufildariane.ch	079 135 02 75	Aide à la personne (ménage, commis- sions, entretien du linge, accompagne- ment)
AIDE À DOMICILE	Société de nettoyage et déménagement	Gare 16		mfchhi1na@gmail.com	076 758 27 10	Aide à la personne (ménage, commis- sions, entretien du linge, accompagne- ment, transport) Déménagement.
AIDE À DOMICILE	Siana24	Les Genevez	www.siana24.ch	contact@siana24.ch	032 959 43 00	Aide à la personne (ménage, commis- sions, entretien du linge, accompagne- ment)
DISTRIBUTION ALIMENTS	Les Cartons du Coeur	Jura bernois	www.cartons-du-cœur-jb.ch		079 656 36 00	Distribution produits alimentaires
DISTRIBUTION ALIMENTS	Table Couvre-toi	Oeuches 23 (local Armée du Salut)		aline.knuchel@gmail.com	032 493 46 16	Distribution produits alimentaires

REPAS	Repas pour tous	Oeuches 23 (local Armée du Salut)			076 539 35 72	Tous les jeudi midi, partage d'un repas. Prix indicatif de 10.- ou selon moyens
REPAS	Service de repas à domicile	Clos 3		servicerepasdomicile@gmail. com	032 493 30 60	Livraison de repas chauds et à l'emporter
REPAS	Tavolata (Association CH)		www.tavolata.ch	ostpas@netplus.ch		Réseau de table d'Hôtes
GRUPE DES PANIERS SOLIDAIRES	Paroisse catholique V. Resta	Moutier	www.notredame.ch	secretariat@notredame.ch	079 730 42 10	Partage et solidarité
REPAS	Service traiteur, Paulus Pascal	Grandval	www.traiteurpascal.ch	traiteur-pascal@outlook.com	079 507 54 30	Livraison de repas chauds
TABLES D'HÔTES	Pro Senectute Arc Jurassien	Région JU/JB	www.aj.prosenectute.ch/ tables	prosenectutetablesdhot@ ne.ch	032 886 83 40	Repas pris en commun (4-6 pers) = Table d'hôte

APPAREILS ET TÉLÉALARME ET MOBILITÉ

ALARME	Système d'alarme Croix-Rouge		www.alarm.redcross.ch	alarme-jurabernois@crs-berne. ch	032 483 15 67	Montre et système d'alarme
ALARME	SmartLife Care		smartlife-care.ch		0848 65 65 65	Appareils d'appel d'urgence
ALARME	ESPAS Moutier	Oeuches 10	www.espas-moutier.ch	secretariat@espas-moutier.ch	032 494 52 32	Téléalarme avec ou sans intervention de professionnels
MOYENS AUXILIAIRES	Fondation serei	Bassecourt	shop.serei.ch	serei-jura@bluewin.ch	032 426 13 65	Systèmes d'alarme, aides à la marche, rollators, déambula- teurs, lits électriques, lifts d'escaliers, fauteuils roulants...
MOYENS AUXILIAIRES	IMG Sàrl	Courroux		info@img-medical.ch	032 493 47 21	Matériels auxiliaires, d'aide à la mobilité, moyens absorbants, (pants, couches adultes)

ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE ET RENSEIGNEMENTS

AIDE ET DÉFENSE + 60	AVIVO section interjurassienne	Delémont	www.avivointerjura.ch	secetaire@avivointerjura.ch	079 502 15 64	Aide et défense et activités pour les + de 60 ans
ALZHEIMER	Association Alzheimer Berne	Bienne	www.alzheimer.berne	silvia.manser@alz.ch	077 523 22 13	Aide aux personnes atteintes et concernées
ALZHEIMER	Association Alzheimer Jura	Delémont	www.alzheimer.jura	info.jura@alz.ch	032 886 83 35	Aide aux personnes atteintes et concernées
DÉFENSE LOCATAIRES	Asloca TransJura	Delémont	www.transjura.asloca.ch		032 422 74 58	Défense des loca- taires, renseigne- ments juridiques
DIABÈTE	DiabèteJura	Châtillon	www.diabetejura.ch	assojuradiabete@bluewin.ch	032 422 72 07	Aide aux personnes atteintes et concernées
DIABÈTE	Association des diabétiques du Jura bernois	St-Imier	www.admin.diabetejurabernois. ch	admin@diabetejurabernois.ch	079 739 15 13	Aide aux personnes atteintes et concernées
ECHANGE (JURA)	SEL Système d'Échange Local Jura	Delémont	www.sel-delemont.ch	contact@sel-delemont.ch	032 721 19 50	Echanges de services, de compétences. de biens
ECHANGE (BERNE)	SEL Système d'Échange Local Jura bernois	Court	www.sel-moutier.ch	selmoutier@enlien.ch		Echanges de services, de compétences. de biens

ENTRAIDE	Fondation serei : Service régional d'entraide	Bassecourt	www.serei.ch	serei-jura@bluewin.ch	032 426 13 65	Conseils juridiques, moyens auxiliaires
ENTRAIDE	Info-Entraide BE	Bienne	www.infoentraide-be.ch	info@infoentraide-be.ch	032 323 05 55	Groupes d'entraide autogérés / groupes de parole
ENTRAIDE	Info-Entraide Suisse Antenne Jura	Delémont	www.infoentraidejura.ch	jura@infoentraidesuisse.ch	032 724 06 00	Groupes d'entraide autogérés / groupes de parole
MALTRAITANCE	Alter Ego Jura, Joël Vallat président	JU, JB, NE	www.alter-ego.ch	alteregobejune@gmail.com	079 222 51 56	Prévention de la maltraitance envers les personnes âgées
PARKINSON	Parkinson Suisse	Lausanne	www.parkinson.ch/fr	info.romandie@parkinson.ch	021 729 99 20	Aide aux personnes atteintes et concernées
PRO SENECTUTE	Pro Senectute Arc Jurassien	Tavannes	www.arcjurassien.prosenec- tute.ch	prosenectute.tavannes@ne.ch	032 886 83 80	Aides, informations et activités diverses
PRO SENECTUTE	Pro Senectute Arc Jurassien	Delémont	www.arcjurassien.prosenec- tute.ch	prosenectute.delemont@ne.ch	032 886 83 20	Aides, informations et activités diverses
PROCAP	Procap Jura	Delémont		delemont@procap.ch	032 426 67 25	Activités et loisirs, conseil en assurances sociales / handicap
PROCAP	Procap Bienne- Jura Bernois	Tavannes	www.procap.bjb.ch	bjb@procap.ch	032 323 05 77	Activités et loisirs, conseil en assurances sociales / handicap
SOINS PALLIATIFS	Plateforme palliatif	BEJUNE	www.palliactif.ch	info@adsp-bejune.ch		Informations sur les soins palliatifs dans l'espace BEJUNE avec annuaire des prestataires
SOINS PALLIATIFS	Equipe mobile en soins palliatifs BEJUNE	Reconvilier	www.emsp-bejune.ch	info@emsp-bejune.ch	032 481 33 04	Soutien aux profes- sionnels dans les situations palliatives (consultance spécia- lisée)
VUE	Fédération suisse des aveugles et malvoyants, (FSA) Section Jura	Vicques	www.sbv-fsa.ch/fr/sections/ jura	gabriel.friche@bluewin.ch	079 474 57 56	Activités et loisirs, défense des intérêts
VUE	FSA, Service de consultation	Delémont	www.sbv-fsa.ch/fr/sdc/jura	service.jura@sbv-fsa.ch	032 422 66 33	Conseil en assurances sociales, basses vision, AVJ, locomotion
VUE	FSA, Section de Bienne	Bienne		sektion.biel-bernjura@sbu-fsa. ch	077 509 18 85	Aide aux personnes atteintes et concernées

BROCANTE-DÉMÉNAGEMENTS ET DÉBARRAS ET NETTOYAGES

BROCANTE	Armée du Salut	Oeuches 23		poste.moutier@armedusalut.ch	032 493 21 21	Brocante, débarras
DÉBARRAS	SND Services	Moutier	www.snd-services.ch	snd@mail.ch	076 411 77 94	Débarras, vide logement
DÉBARRAS	Val-Débarras Sàrl	Delémont		info@val-debarras.ch	079 580 58 57	Débarras, vide logement
DÉBARRAS	Caritas Jura	Delémont	www.caritas-jura.ch	insertion@caritas-jura.ch	032 421 35 70	Débarras, brocante
DÉMÉNAGEMENT	Cano transports Sàrl	Court	www.cano-transports.ch	info@cano-transport.ch	032 492 74 43	Déménagement
NETTOYAGES	SND Services	Moutier	www.snd-services.ch	snd@mail.ch	076 411 77 94	Débarras après décès, accident, syndrome de Diogène
RAMASSAGE	Regenove Service de ramassage	Tramelan		regenove@csp-beju.ch	032 486 91 01	Débarras, brocante

RECYCLAGE	la Givebox	Moutier Déchetterie Derrière la gare				Dons / Echanges d'objets en libre service
-----------	------------	--	--	--	--	---

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS

CONSEILS	Centre social protestant Berne- Jura	Centrale 59	www.csp.ch	info@csp-beju.ch	032 493 32 21	Conseil juridique, social, familial, conjugal
CONSEILS	Infosénior suisse		www.infosénior.ch			L'annuaire des ser- vices à la pers. âgée
CONSEILS	Partenaireadmin	Nant 9	www.partenaireadmin.ch	navetrn@partenaireadmin.ch	076 466 49 48	Assistance et conseil administratif, impôts et prestations complémentaires
CONSEILS	Fondation serei Service régional d'entraide et d'information	Bassecourt	www.serei.ch	serei-jura@bluewin.ch	032 426 13 65	Conseil juridique, moyens auxiliaires
CONSULTATION SOCIALE	Pro Senectute Arc Jurassien	Tavannes	www.aj.prosenectute.ch/ conseil	prosenectute.tavannes@ne.ch	032 886 83 80	Consultations, aides et informations

DÉCÈS

CÉRÉMONIE	La dernière page... Alleman S.	Crémines	www.ladernierepage.ch	creabisa@bluewin.ch	079 395 87 87	Organisation de cérémonies laïques personnalisées
POMPES FUNÈBRES	Cano Pompes funèbres	Gare 2	www.cano-pompesfunebres. ch	info@cano-pompesfunebres.ch	032 493 20 20	Pompes funèbres
POMPES FUNÈBRES	Soins Mortuaires	Pâturage es Lodet 16	www.soins-mortuaires.ch	info@soins-mortuaires.ch	076 685 58 15	Pompes funèbres, thanopraxie

INFORMATIQUE ET TÉLÉPHONIE

FORMATION	Pro Senectute Arc Jurassien	Région JU/JB	www.aj.prosenectute.ch/ formations	prosenectute.activites@ne.ch	032 886 83 80	Cours, formation et conférences
INFORMATIQUE	Compufa Informatique Jäggi SA	Viaduc 34	www.compufa.ch	info@compufa.ch	032 495 20 10	Conseil et dépannage et informatique PC
INFORMATIQUE	Sam Net Informatique	Viaduc 53A		admin@samnet.ch	078 608 59 56	Conseil et dépannage et informatique
INFORMATIQUE	MaGiks Services - Informatique Sàrl	Delémont	www.magiks.ch	info@magiks.ch	032 422 78 78	Centre de Service agréé Apple
TÉLÉPHONIE	Sam Net Informatique	Viaduc 53A		admin@samnet.ch	078 608 59 56	Conseil téléphonique et Internet
TÉLÉPHONIE	Tech Phone Sàrl	Ecluse 32	www.techphone.ch	info@techphone.ch	032 493 48 34	Conseil et gestion, vente, app.mobile et fixe

LOGEMENTS

APPARTEMENTS	Clair-Logis	Golats 12		info@locagection.ch	032 493 51 41	Appartements adaptés
APPARTEMENTS	Pavillons de la Birse	Centrale 3	www.pavillonsdelabirse.ch	info@locagection.ch	032 493 51 41	Appartements adaptés
HOME	Résidence Beausite	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	EMS

LOISIRS ET JEUX ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUE	Bibliothèque municipale de Moutier	Liberté 13	www.moutier.ch	biblio@moutier.ch	032 493 59 69	Prêt de livres et revues, possibilité livraison domicile
CINÉMA	Le Cinoche	Clos 1	www.lecinoche.ch		032 493 73 73	Cinéma

DANSE	Ecole de danse Michèle Blaser	Crêt de la Rive 17	www.ecodanse-michele.ch	michele.blaser@bluemail.ch	032 493 14 26	Fitness, danse, aérobic, équilibre
DANSE	La Maison de la Danse	Soleure 25	www.lamaisondeladanse.ch	lamaisondeladanse2011@gmail.com	078 773 02 50	60 ans et plus (jazz contemporain, gym)
LOISIRS	Pro Senectute Arc Jurassien	Région JU/ JB	www.aj-prosenectute.ch/loisirs	prosenectute.activites@ne.ch	032 886 83 80	Cuisine, créativité, jeux, rencontres, sorties culturelles
LUDOTHÈQUE	Ludothèque Moutier	Liberté 13	www.ludo-moutier.ch	ludotheque@moutier.ch	032 493 50 10	Prêt de jeux, soirées-jeux, animations ponctuelles.
SCRABBLE	Club de Scrabble	Liberté 13 (Bibliothèque municipale)			032 492 13 14	Parties de scrabble 2x par semaine

MOBILITÉ

TAXI	Taxi du Centre	Moutier			032 493 24 24	079 680 60 40
TAXI	Taxi du Centre	Moutier			032 493 48 88	
TAXI	Taxi de la Gare	Moutier			032 493 25 25	
TAXI	Taxi Z Zejno	Moutier			079 660 10 20	
TRANSPORTS	Service des transports Croix-Rouge	Tavannes	www.srk-bern.ch/fr/jura-bernois/home	transports-jurabernois@crs-berne.ch	032 489 10 03	Transports pour des rendez-vous médicaux, de thérapie, chez le coiffeur

RENCONTRES ET ANIMATIONS

ACTIVITÉS ET RENCONTRES	Caritas Jura	Delémont	www.caritas-regio.ch	larc@caritas-jura.ch	032 423 55 40	Activités et rencontres
CHANT	Paroisse catholique Chorales	Moutier	www.notredame.ch	secretariat@notredame.ch	032 493 11 63	Possibilité de chanter dans des chorales
AMIS DE ST-JACQUES	Paroisse catholique M. Leuenberger	Moutier	www.notredame.ch	secretariat@notredame.ch	032 422 88 03	Marche tous les premiers samedis du mois à 9h00
LECTURE	Paroisse catholique M. J.Roth	Moutier	www.notredame.ch	secretariat@notredame.ch	032 493 52 87	Partage de lecture 1x / mois
OUVROIR	Paroisse catholique B.Eschmann	Moutier	www.notredame.ch	secretariat@notredame.ch	032 493 29 10	Tricot, crochet, couture
RENCONTRE DES AÎNÉS	Paroisse réformée de Moutier Grandval	Moutier	www.par8.ch	moutier@par8.ch	032 493 41 95	12 rencontres / an
ACTIVITÉS ET RENCONTRES	Pro Senectute Arc Jurassien	Région JU/ JB	www.aj-prosenectute.ch/loisirs	prosenectute.activites@ne.ch	032 886 83 80	Cuisine, créativité, jeux, rencontres, sorties culturelles

SANTÉ ET SOINS

ACOUSTIQUE	Grosjean Audio	Centrale 1	www.grosjeanacoustique.ch	grosjean.audio@bluewin.ch	032 493 53 63	Conseil audition et adaptation d'appareils auditifs
ACCOMPAGNEMENT	Anne Accompagnante à domicile		www.anne-accompagnante.ch	info@anne-accompagnante.ch	078 789 40 10	Accompagnement et soutien, Doula de fin de vie
ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL	Un Temps pour Eux	Région JU/ JB	www.untempspoureux.ch	untempspoureux@bluewin.ch	077 429 19 21	Accompagnement entièrement personnalisé pour la personne âgée, soutien et relève pour les familles qui entourent la personne âgée

ACUPUNCTURE	Chevalier Nicole	Paix 76		nicole.chevalier@gmx.ch	032 493 70 02	Accupuncture, naturopathie
DRAINAGE	Willemin Marlène	Eglise 4		marlenewillemin69@gmail.com	079 214 12 50	Drainage lymphatique
ERGOTHÉRAPIE	Hôpital de Moutier	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	Ergothérapie
ERGOTHÉRAPIE	Ergothérapie de la Prévôté L. Rouge	Prévôté 11		info@ergotherapie-prevote.ch	032 493 54 63	Ergothérapie
FELDENKRAIS	Rubini-Ghigna Anita	Centrale 21	www.meindex.ch/anita.rubini-ghigna	anita.rubini@bluewin.ch	079 314 59 65	Accompagnement à la méthode Feldenkrais, en individuel, en groupe ou domicile. Rembours. possible
GÉRIATRIE	Hôpital de Moutier Dr R. Schneider	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	Consultation de gériatrie HJB dès 01.01.24
GYNÉCOLOGIE	Centre Viaduc Mogenet Dalila	Viaduc 34		dalila.mogenet@hjbe.ch	032 493 66 67	Gynécologie
GYNÉCOLOGIE	Centre Viaduc Kashef Amgad	Viaduc 34		amgad.kashef@hjbe.ch	032 494 31 92	Gynécologie
GYNÉCOLOGIE	Centre Viaduc Liori Anna	Viaduc 34		anna.liori@hjbe.ch	032 494 31 92	Gynécologie
HÔPITAL	Hôpital de Moutier	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	Hôpital
HYPNOSE	Hôpital de Moutier	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	Hypnose
MASSAGE	Cabinet de santé et bien-être Queloz Aline	Courtine 34	www.santebienetre.ch		078 625 48 47	Massage de santé et de sport
MASSAGE	L'envol	Sur Menué 15	www.l-envol.ch	melanie@l-envol.ch	079 364 50 51	Massage de santé et sport, conseil méd. naturelle
MASSAGE JAPONAIS	Shiatsu Kloetzli Valérie	Plein-Soleil 2	www.shiatsumoutier.ch	valekym@bluewin.ch	079 449 07 81	Soins complets du corps
MÉDECINE DENTAIRE	Cabinet de médecine dentaire	Avenue Gare 19		cabmolinari@ticino.com	032 493 75 20	Soins dentaires
MÉDECINE DENTAIRE	Centre dentaire B1	Centrale 47	www.centredentaireb1.ch	moutier@cdb1.ch	032 493 36 58	Soins et chirurgie dentaire
MÉDECIN DE GARDE	Médecin de Moutier (ville)				0900 93 11 11	En cas d'absence du médecin habituel
MÉDECINE GÉNÉRALE	Hôpital de Moutier	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	Consultation de médecine générale HJB
MÉDECINE GÉNÉRALE	Bendaho Zahra	Gare 9		cabinet.zbendaho@hin.ch	032 495 12 03	Médecine interne générale
MÉDECINE GÉNÉRALE	Medicentre Moutier SA	Centrale 3	www.medicentre-moutier.ch	medicentre.moutier@hin.ch	032 494 10 10	Médecine interne générale
MÉDECINE GÉNÉRALE	Wasser Marc-Etienne	Hôtel-de-Ville 16			032 493 49 49	Médecine interne générale
NUTRITIONNISTE MCO	Globalité Macabrey Morgane	Prévôté 11	www.globalite.ch	morgane.macabrey@globalite.ch	077 490 61 58	Syndromes métaboliques et digestifs, drainage lymphatique, approche en naturopathie ASCA / RME
OPHTALMOLOGIE	Alkier Jan	Moulin 2		dr.alkier@hin.ch	032 493 43 43	Ophtalmologie
OPHTALMOLOGIE	Swiss Visio Moutier	Ecluse 3	www.swissmedical.net	moutier@swissvisio.net	058 274 23 80	Ophtalmologie

OPTIQUE	Calame optic	Centrale 50	calame-online.ch	calameoptic@bluewin.ch	032 493 10 61	Adaptation lentilles, différents tests de vue, conseil montures et visagisme.
OPTIQUE	Optic 2000 Paratte Moutier	Centrale 51	www.optic2000.ch/opticien/moutier/	services@optic2000moutier.ch	032 493 28 33	Optométrie, lunettes et diverses aides visuelles, contactologie
OSTÉOPATHIE	Roschi Célien	Centrale 47	https://roschi.digitalone.site	c.rosch@hotmail.com	078 886 61 22	Ostéopathie
OSTÉOPATHIE	Ortis Daniel	Prévôté 11	https://ortis.digitalone.site/		032 493 56 16	Ostéopathie, étiopathie
PÉDICURE	Pédicure Péditune	Moulin 4		peditune@gmail.com	032 493 60 83	Pédicure
PHARMACIE	Amavita Pharmacie Migros	Ecluse 1	www.amavita.ch	pharmacie.moutier-migros@amavita.ch	058 878 20 70	
PHARMACIE	Pharmacie Amavita Coop	Industrielle 16	www.amavita.ch	ama041@amavita.ch	058 878 27 50	
PHARMACIE	Pharmacie de la Gare Moutier	Gare 13		pharmacie.moutier@ovan.ch	032 493 32 02	15% tous les jeudis sur les achats hors ordonnance
PSYCHOGÉRIATRIE	Hôpital de Moutier Dr Lorette A.	Beausite 45	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 484 72 72	Consultation de psychogériatrie
PHYSIOTHÉRAPIE	Hôpital de Moutier	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 30 32	Physiothérapie
PHYSIOTHÉRAPIE	PrevoPhysio Christe Lisa	Hôtel de Ville 9	www.prevophysio.ch	info@prevophysio.ch	078 689 72 07	Physiothérapie, fitness, pilates, drainage
PHYSIOTHÉRAPIE	Physiothérapie de la Gare Gigandet Joëlle	Nant 4			032 493 55 22	Physiothérapie
PHYSIOTHÉRAPIE	Physiothérapie Gyga Noémie	Côteau 10	www.physiotherapie-noemie-gygax.ch		032 493 73 83	Physiothérapie
PHYSIOTHÉRAPIE	Soin en Soi Léchat Céline Maud			celine.ml68@bluewin.ch	077 488 45 79	Physiothérapie, massage et réflexologie
PHYSIOTHÉRAPIE	Torres Tanit	Paix 74	www.lapaix-cabinettherapeutique.ch	tanit.torres@physio-hin.ch	079 763 51 70	Physiothérapie
PHYSIOTHÉRAPIE	Physiopassion Van Parys Florence	Centrale 57	www.physioswiss.ch	vanparys@bluewin.ch	032 493 32 14	Physiothérapie générale et du sport, drainage, physio respiratoire, drainage, neurologie, à domicile
PODOLOGUE	Société suisse des podologues SSP	Ecublens	www.podologues.ch			Santé des pieds
PSYCHIATRIE	Gerber Jean-Luc	Moulin 15		jlgerber@bluewin.ch	032 493 74 74	Psychiatrie
PSYCHIATRIE	Pataki Laslo	Viaduc 26		laslo.pataki@bluewin.ch	032 495 17 17	Psychiatrie
PSYCHIATRIE	Salaymeh Amer	Hotél de Ville 5		amer.salaymeh@hin.ch	032 493 14 88	Psychiatrie
RÉFLEXOLOGIE	Mutti Nathalie	Ours 2	www.aurendezvousavecsoi.ch	mutti.nathalie@gmail.com.	078 613 11 03	Réflexologie, kinésiologie
RÉFLEXOLOGIE	Amyris Espace Bien-Être Zuercher Chantal	Gare 25		chantalzuercher@hotmail.com	078 636 52 21	Réflexologie, massages, soins
SANTÉ MENTALE	Pôle santé mentale	Beausite 47	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	Psychiatrie
SOPHROLOGIE	Hôpital de Moutier	Beausite 49	www.reseaudelarc.net	reception.moutier@hjbe.ch	032 494 39 43	Sophrologie
SOINS À DOMICILE	ESPAS	Oeuches 10	www.espas-moutier.ch	secretariat@espas-moutier.ch	032 494 52 32	Soins à domicile
SOINS À DOMICILE	Siana24	Les Genevez	www.siana24.ch	contact@siana24.ch	032 959 43 00	Soins à domicile

SPORT ET SANTÉ						
CARDIO	Groupe maintenance cardio			kropf.courtine@bluewin.ch	079 250 30 19	Gym pour réadaptation cardio
FITNESS	Fitness Form	Liberté 16		schmidlain2740@bluewin.ch	076 575 05 02	
FITNESS	Go Gym Noirat Cédric	Centrale 50		team.gogym@gmail.com	079 884 38 11	Machines cardio et musculation
FITNESS	Go Gym Caramanna Lorenzo	Centrale 50		team.gogym@gmail.com	078 232 77 57	Machines cardio et musculation
FITNESS	Pacific Fitness	Perrefitte	www.pacific-fitness.ch	info@pacific-fitness.ch	032 493 60 88	Cours collectifs, gym douce
FITNESS	PrevoPhysio Christe Lisa	Hôtel-de-Ville 9		info@prevophysio.ch	078 689 72 07	Physiothérapie, fitness, pilates, drainage
GYMNASTIQUE	FSG Moutier, gym senior	Moutier	www.localcities.ch	fsgmoutier@gmail.com	079 295 98 70	Cours gym douce pour seniors
GYMNASTIQUE DOUCE	OG Training	St-Germain 5	www.ogtraining.ch	ogtraininginfo@gmail.com	079 538 03 76	Coaching, cours collectifs
PRO SENECTUTE	Pro Senectute Arc Jurassien	Région JU/JB	www.aj.prosenectute.ch/sport	prosenectute.activites@ne.ch	032 886 83 80	Activités sportives d'intérieur et d'extérieur
YOGA	Kohler Edith	Moutier		kohler.edith5@bluewin.ch	079 721 22 48	Yoga
YOGA	Mele Marie	Moutier	www.aj.prosenectute.ch/sport	mariemele2@yahoo.fr	077 435 56 67	Yoga
SERVICE DE VISITE ET D'ACCOMPAGNEMENT						
VISITE	Service de visite et d'accompagnement CRS	Tavannes		servicevisite-jurabernois@crs-berne.ch	032 495 11 66	Visite et accompagnement
SOUTIEN	Service de soutien aux proches CRS	Tavannes		soutienproches-jurabernois@crs-berne.ch	032 495 11 66	Soutien aux proches aidants



Ce document a été réalisé par le Conseil des Seniors en décembre 2023 à Moutier.