



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MOUTIER

CAFÉS-RÉCITS

Chaque 3e mercredi du mois • De 9h00 à 11h00

Qu'est-ce qu'un Café-Récits ?

Un moment de conversation en groupe autour d'un thème favorisant la circulation de la parole et valorisant le parcours de vie des participants, dans un cadre bienveillant et chaleureux. Ces échanges favorisent la compréhension mutuelle, renforcent l'estime de soi et contribuent à la cohésion sociale. *Nul besoin d'avoir fait le tour du monde ! Chaque parcours recèle ses découvertes. La participation est ouverte à toutes et tous !*

Thématique de septembre à décembre :

« Habiter le monde en couleurs »

Une exploration conviviale de ce qui donne saveur, sens et élan à nos vies. Quatre rendez-vous pour tisser des liens entre passé, présent et avenir à travers le partage d'histoires de vie.

Rencontres 2026

- 16 septembre
- 21 octobre
- 18 novembre
- 16 décembre



Règles du Café-Récits

- ♦ **Prise de parole facultative**
- ♦ Chacun s'exprime en « **je** »
- ♦ **Pas de jugement** ni de débat
- ♦ Respect strict de la **confidentialité**



Les échanges se prolongent chaleureusement autour d'un café et d'une collation simple..

INSCRIPTIONS & CONTACT

Bibliothèque municipale de Moutier

Inscription souhaitée jusqu'au lundi
précédent la rencontre

☎ 032 493 59 69 | ✉ biblio@moutier.ch

ANIMATION

Anne-Christine Horton

Praticienne en récits de vie et animatrice de
cafés-récits

INFORMATIONS www.cafe-recit.ch