



# MIDI Mouvement

## LUNDI CONDITION PHYSIQUE

*Plak'Art*

12 séances  
du 20 février  
au 22 mai

*avec Sandrine Faivre*

**Tous les cours ont lieu de  
12h15 à 13h00.**

**Prix : 72.- par discipline**

## MARDI

### YOGA

*Halle de l'école  
secondaire*

12 séances  
du 21 février  
au 23 mai

*avec Laura Buchwalder*

## MERCREDI

### PILATES

*Plak'Art*

12 séances  
du 22 février  
au 26 mai

*avec Sandrine Faivre*

## VENDREDI

### COURSE

*Place de sport +  
extérieur*

12 séances  
du 24 février  
au 9 juin

*avec Yan Orlandi*

### **Inscription jusqu'au 12 février :**

midimouvement@moutier.ch ou par sms au 079 315 53 35  
ou sur [www.moutier.ch](http://www.moutier.ch).

Confirmation et informations détaillées la semaine précédant  
le début des cours.