



Informations- und Beratungszentrum
Arbeits- und Berufsleben gestalten

frac

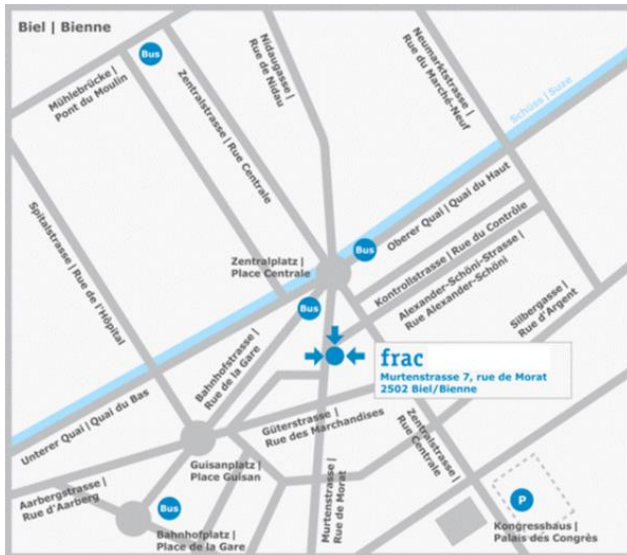
Centre d'information et de consultation
Construire sa vie professionnelle

Contact

frac

Murtenstrasse 7, rue de Morat
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20
info@frac.ch www.frac.ch



Recherche d'un emploi en équipe

Trucs et astuces pour accéder au 1^{er} marché du travail et postuler avec succès.



Pour qui ?

Femmes et hommes qui recherchent un emploi et qui souhaitent bénéficier d'un soutien, d'un échange et de conseils sur les questions concernant la postulation.

Conditions

Vous...

- connaissez votre objectif professionnel
- disposez d'un dossier de candidature complet et à jour, le tout stocké sur une clé USB
- possédez de bonnes connaissances orales en français

Contenus

Echange et mise en réseau

- Vous échangez vos expériences avec d'autres participant-e-s, vous vous motivez mutuellement et vous établissez de nouveaux contacts

Conseils sur les sujets concernant les postulations

- Lors de chaque réunion de groupe, vous abordez un thème en rapport à la recherche d'emploi. Une professionnelle vous donnera des conseils, par exemple sur l'entretien d'embauche, la lettre de motivation, le réseautage, la candidature en ligne.

Soutien à la postulation

- Vous décidez du soutien dont vous avez besoin. Que ce soit pour une reformulation de la lettre de postulation, pour remplir un formulaire en ligne, pour télécharger un PDF, etc.

Forme

Apports théoriques, travaux de groupe, échanges d'expériences, soutiens individuels.

Début et périodicité

Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment.

L'offre de groupe a lieu une fois par semaine pour une durée de 2,5 heures.

L'offre de groupe est proposée en allemand et en français et pour les femmes et les hommes séparément.

L'offre de cours peut être suivie jusqu'à ce qu'un emploi, évent. un stage, soit trouvé, mais au maximum 22 fois (environ 6 mois).

Prix

Frs 30.- par participation.

Avec le soutien de la direction de l'instruction publique et de la culture du Canton de Berne.



Inscription

Au moyen du talon d'inscription ci-joint. Si vous avez des questions, veuillez nous contacter au 032 325 38 20 !



Recherche d'un emploi en équipe

Stellensuche im Teamwork

2022

Name, Vorname / nom, prénom _____

Strasse, Nr. / Rue, no. _____

PLZ, Ort / CP, lieu _____

Telefon / téléphone _____

E-Mail / courriel _____

Kurs / cours 1 2 3 4

Ich starte am folgenden Tag / je commence le _____

Finanzierung / financement Ich bezahle selbst / je paie moi-même
 Sozialdienst / Service social
 Andere / autre:

Ich brauche Kinderbetreuung / j'ai besoin de garde d'enfant

Anzahl Kinder / nombres d'enfants _____

Alter der Kinder / âge des enfants _____

Datum, Unterschrift / date, signature _____

Cours Kurs	Public cible Zielgruppe	Langue Sprache	Jour de cours / heures de cours Kurstag / Kurszeiten	Période de cours Kursperioden	
				1er semestre 1. Semester	2ème semestre 2. Semester
1	Femmes	Français	Lundi, 9.00 — 11.30	10.01.2022 — 4.07.2022 Pas de cours: 18.04.2022 Lundi de Pâques 6.06.2022 Lundi de Pentecôte	15.08.2022 — 19.12.2022
2	Mixte	Français	Mercredi, 13.30 — 16.00	12.01.2022 — 29.06.2022	17.08.2022 — 21.12.2022
3	Frauen	Deutsch	Donnerstag, 9.00 — 11.30	13.01.2022 — 7.07.2022 Kein Kurs: 26.05.2022 Auffahrt	18.08.2022 — 22.12.2022
4	Gemischt	Deutsch	Donnerstag, 13.30 — 16.00	13.01.2022 — 7.07.2022 Kein Kurs: 26.05.2022 Auffahrt	18.08.2022 — 22.12.2022

