



*The*  
**DOUCHE,**  
*Moins de*  
**PRODUITS  
CHIMIQUES**

UNE DOUCHE AVANT D'ENTRER DANS LA PISCINE, C'EST MOINS DE PRODUITS CHIMIQUES À AJOUTER DANS L'EAU.  
**UN GESTE SIMPLE  
POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS !**

# NAGEONS PROPRE !

## Madame, Monsieur,

Afin de préserver une eau de qualité dans nos bassins, nous souhaitons vous sensibiliser aux bons comportements à adopter lors de vos visites dans nos établissements, en appliquant quelques règles d'hygiène simples :



- Je porte une tenue de bain propre que je n'utilise que pour la baignade, pour les hommes, slips de bain, shorts de bain (au-dessus du genou), pour les femmes, maillots 1 pièce, maillots 2 pièces, dites tenues ne doivent pas dépasser les coudes et les genoux. Plus la tenue de bain est grande plus elle est une source de pollution pour l'eau de votre piscine, et augmente les besoins en produits désinfectants.

- Je passe aux toilettes avant de me baigner, l'eau exerce une pression sur la paroi abdominale. Ce phénomène conduit à des pertes d'urine. Le passage aux toilettes limite les rejets d'urine et réduit de 30 à 60% la pollution introduite dans le bassin.



- Je me douche avant d'aller me baigner, même propre, chaque individu est porteur de micro organismes qui participent à la contamination de l'eau. Une douche complète élimine une grande majorité des germes cutanés ainsi qu'une grande partie de la pollution organique (la sueur).



- Je reprends une douche lorsque je suis resté au soleil et/ou que j'ai eu chaud, ainsi j'élimine la pollution organique (sueur) et je me préserve d'une hydrocution (choc thermique provoqué par la différence de température de l'eau et celle de la peau pouvant entraîner une syncope).

- Je porte un bonnet ou j'attache mes cheveux, personne n'aime se baigner dans des cheveux flottants.



- Je ne me baigne pas si j'ai une plaie, une infection ou si je suis malade. Afin d'éviter de propager des bactéries et de polluer l'eau avec des pansements.

Ces règles sont simples à appliquer et améliorent grandement la qualité de l'eau des piscines, en appliquant celles-ci, vous nous aidez à garantir une eau de baignade de qualité, tout en évitant d'utiliser une trop grande quantité de produits désinfectants qui pourraient nuire à votre santé.